



الجمعية الخيرية لمكافحة السمنة  
Koil Association for Obesity

كيل اقلب الموازين

تقرير | ١٤٣٥ | ٢٠٢٣ | جمادى الأولى



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

الجمعية الخيرية لمكافحة السمنة

Kayl Association for Obesity

كيل

قلب الموازين

الجتماعية برو

## كلمة رئيس مجلس الإدارة

يسعدني مشاركتكم بالتقدير السنوي للجمعية الخيرية لمكافحة السمنة (كيل)، الذي يلخص النشاطات الرامية لتحقيق أهداف الجمعية.

إن إستراتيجية منظمة الصحة العالمية بشأن النظام الغذائي والبدني والصحة، والتي اعتمدتها جمعية الصحة العالمية في عام ٢٠٠٤م، تدعو إلى إتخاذ إجراءات على الصعيد العالمي لتحسين النظام الغذائي، وزيادة النشاط البدني لمكافحة السمنة.

وفي هذا السياق، فقد تأسست جمعية كيل لمكافحة السمنة في بداية عام ١٤٢١هـ الموافق لعام ٢٠١٠م، وهي الأولى في تخصص إهتماماتها بمجال السمنة في المملكة العربية السعودية، من خلال تنمية وعي المجتمع تجاه مخاطر السمنة باستخدام مختلف الوسائل التثقيفية العلمية والإعلامية، مما يستوجب الجهد الدؤوب لتحقيق هذا الهدف، خاصة وأنه حسب ما جاء في بعض الدراسات أن المملكة العربية السعودية، والكونورت، وأمريكا تعتبر من أكثر الدول في نسبة السمنة على مستوى العالم، بالإضافة إلى أن نسبة سكان المملكة المصابةين بالسمنة قد وصلت إلى ٤٠%. وتشير الإحصاءات إلى وجود ٢٠ ألف حالة وفاة سنوياً بسبب مضاعفات السمنة.

وبناءً على ارتفاع مؤشرات تزايد السمنة في مجتمعنا، وما لها من آثار صحية وخيمة، تسعى الجمعية لحشد الدعم المجتمعي في سبيل مكافحة هذه الظاهرة الصحية الخطيرة.

ختاماً، أتقدم بواфер الشكر، إلى كافة أعضاء الجمعية الحريصين على نجاح مساعيها، وخلال التقدير لجميع الجهات الراعية لدعيمهم رسالتنا، والشكر موصول لجميع المتطوعين بجهودهم الخيرة، ولمنسوبيات الجمعية لدورهم في تحقيق أهدافنا.

آية بنت فيصل بن عبدالله بن محمد آل سعود  
رئيس مجلس إدارة الجمعية الخيرية لمكافحة السمنة (كيل)



الطباطبائي للنشر والتوزيع



لهم اذهب عننا الكفر فبدلوا الكفر بمحبة



پیک مارچ ۲۰۰۹م میلادی شمسی و میانه  
شنبه ۱۳۹۸

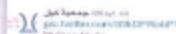


**مقدمة** **عنوان** **عنوان** **عنوان** **عنوان**



جامعة الملك عبد الله للعلوم والتقنية

100



Digitized by srujanika@gmail.com



Prepared by  
S. S. J. Batta et al.



238



نظراً لارتفاع معدلات الإصابة بالسمنة في مملكتنا الغالية وبوتيرة متسرعة على فترات قصيرة، حيث أنه وفقاً آخر تقرير من منظمة الصحة العالمية فإن المملكة العربية السعودية أصبحت ثالث أعلى دولة في العالم يعاني شعبها من السمنة. وكما هو مثبت علمياً أن السمنة هي سبب رئيسي في الإصابة بعدة أمراض مزمنة من ضمنها أمراض القلب، إرتفاع ضغط الدم والسكري الذي يعتبر من أهم الأسباب المؤدية للفشل الكلوي، بالإضافة إلى غيرها من المضاعفات الصحية والنفسية، مما يشكل عبء كبير على المجتمع. ومن منطلق حرصنا وشعورنا بواجبنا الوطني والإجتماعي تجاه مملكتنا الحبيبة، فقد قمنا بتأسيس الجمعية الخيرية لمكافحة السمنة (كيل) في مطلع عام ١٤٣١هـ، ٢٠١٠م، وهي جمعية غير ربحية بموافقة وزارة الشؤون الإجتماعية، ومسجلة برقم ٥٥٥، وهي الأولى من نوعها في المملكة العربية السعودية لمحاربة هذه الآفة والحد من انتشارها وتترأس مجلس إدارتها سمو الأميرة آية بنت فيصل بن عبدالله آل سعود.

## الأعضاء المؤسسين

فهد محمد عبدالرحمن الحصيني  
جابر أحمد العنزي  
لينة محمد الغامدي  
سمر محمود اسكندراني  
جمانة منير الشنوانى  
ماجد هانى السعدي  
هنا اللويات  
عيبة الأحمرى  
ريم قمبانى  
ريم نشار  
مساعد المطيري  
يعينى غزوانى  
عبدالعزيز الصاعدى

الأميرة آية بنت فيصل آل سعود  
الأميرة سما بنت فيصل آل سعود  
نهى سعيد قطان  
يلاسمين أحمد التويجري  
مضاوي محمد الضويان  
رنا سعيد قطان  
هنيدة صالح صيرفي  
دارة أسعد الديسي  
أروى عبد الله العماري  
لمياء عبدالعزيز الراشد  
غدير سليمان الجريبان  
تغريد عبدالله باهديلة  
أمل حمدى كنانة

## أعضاء مجلس الإدارة

- ١- رئيس مجلس الإدارة: الأميرة/ آية بنت فيصل بن عبدالله آل سعود
- ٢- نائب رئيس مجلس الإدارة: الأستاذة/ أروى عبدالله العماري
- ٣- الأمين العام: الأستاذة/ نهى سعيد قطان
- ٤- أمينة الصندوق: الأستاذة/ مضلوي محمد الضويان
- ٥- عضو مجلس إدارة: الأستاذة/ هنيدة صالح صيرفي
- ٦- عضو مجلس إدارة: الأستاذة/ دارة أسعد الديسي
- ٧- عضو مجلس إدارة: الأستاذة/ أمل حمدي كنانة



## رؤيا ورسالة الجمعية وأهدافها

### رؤيا الجمعية:

أن تكون الجمعية الرائدة في التواصل مع المجتمع ووعيته بمخاطر السمنة وتأثيرها السلبي على نمط حياتنا وكيفية الوصول به ليصبح مجتمع صحي سليم.

### رسالة الجمعية:

نحمل رسالة للمجتمع تنطوي على تنلاع مختلف الدراسات العلمية الحديثة، والمعنية بمكافحة السمنة والتوعية بأضرارها الخطيرة، بالإضافة إلى تقديم الحلول التي من شأنها الإرتقاء بالمستوى المعرفي لأفراد المجتمع، وإبعادهم عن السلوكيات الخاطئة في التحكم بالوزن.

### ما هو هدف الجمعية الاستراتيجي (الرئيس):

- إعداد وتنفيذ الخطط والبرامج المختلفة لنشر الوعي بمخاطر السمنة وأضوارها على كافة شرائح المجتمع إضافة إلى تقديم الحلول المناسبة والمبنية على البراهين العلمية للحد من هذه المشكلة.

### أهداف الجمعية (وكما وردت في النظام الأساسي):

١. استخدام كافة قنوات الإعلام لنشر الوعي وتعریف الناس بخطورة السمنة وطرق الوقاية.
٢. التعاون مع الجمعيات الأخرى لتحقيق أهداف الجمعية.
٣. التوجه نحو المدارس والجامعات للعمل على تغيير العادات الغذائية السيئة.
٤. توفير مراكز لاستقبال المرضى وتقديم النصائح مجانية.
٥. إجراء العمليات الجراحية الخاصة بإيقاف السمنة حسب الشروط التي تضعها الجمعية.
٦. التعاون مع الوزارات ذات العلاقة لتحديد القيمة الغذائية في كلوجبة مختلفة للتصدي لهذا المرض.

# الوزن المثالي

السنة التاسيسية



## ملخص عن بداية الجمعية وإنجازاتها

ملخص عن بداية الجمعية الخيرية لمكافحة السمنة (كيل) وإنجازاتها والتي تسهم في تحقيق أهداف الجمعية:

١/ إنهاء جميع إجراءات التسجيل القانونية.

٢/ إعداد المقر وتجهيزه.

٣/ تعيين مجلس الإدارة.

٤/ تشكيل الهيكل الأساسي للجمعية.

٥/ إفتتاح قنوات التواصل الاجتماعي، فيسبوك، تويتر.

٦/ المشاركة في المعارض للتعرف بالجمعية.

ما هي المخاطر (التحديات) والفرص التي واجهتها الجمعية؟

(أ) من حيث برامج الجمعية:

- قلة البرامج المطروحة.

(ب) من حيث الشؤون الإدارية (مواردبشرية، أداء الجمعية العلم، التغييرات في التشريعات التي تحكم عمل الجمعية):

- عدم وجود طاقم كاف من الموظفين.

(ج) من حيث الشؤون المالية (تمويل مشاريع، مخاطر مالية):

- صعوبة التمويل للجامعة وبرامج الجمعية.

(د) من حيث اهتمام المستفيدن، الممولين، الحكومة، القطاع الخاص بالجمعية:

- عدم وجود ممولين أو داعمين للجامعة من القطاع الخاص.

١٦٪ من السعوديين  
لا يمارسون أي نشاط بدني

كـ



)

وتحت مظلة  
الأشخاص العاديين في  
السمينة بالعملية



## إنجازات وأنشطة الجمعية ١٤٢١هـ

- ١/ المشاركة في مؤتمر اللقاء الأول للتغذية العلاجية بتاريخ ١٩/٦/١٤٢١هـ بعمل ركن تعريفى وتوعوى للجمعية.
- ٢/ المشاركة في مستشفى الملك فيصل التخصصي يوم الثلاثاء بتاريخ ٢٤-٦/٢٠١٤٣١هـ بعمل ركن تعريفى وتوعوى للجمعية.









## التقرير المالي السنوي ١٤٣١هـ

التقرير المالي السنوي (ميزانية الجمعية) السنة المالية (١٤٣١هـ)

<b>الإيرادات</b>	<b>المجموع</b>
اشتراكات أعضاء الجمعية	14.200
نبر عات فقديه عامه	58.168
نبر عات عينيه	-
إعائة وزارة الشؤون	-
إيرادات نشاط	-
<b>مصاريف تشغيلية</b>	<b>72,368</b>
مصاريف إيجارات	-
مصاريف مرتبات	-
مصاريف استشارات	-
صيالة	-
مصاريف مكتبة ومطبوعات	2,550
دعاية وإعلان	10,40
مصاريف ضيافة	-
مصاريف نظالة	-
مصاريف كهرباء ومياه	-
مصاريف بريد	-
مصاريف منتوحة	-
<b>مجموع المصاريف التشغيلية</b>	<b>12,590</b>

كيل  
قلب المولود

كيف تعيش طفلك؟



Food Choices

Take  
Your  
Pie



2



3

كيل  
قلب المولود

١/ المشاركة في مركز الأمير سلمان الاجتماعي بعنوان (بغذائك لون حياتك) يوم السبت بتاريخ ٤/٢/١٤٢٢هـ  
بعمل ركن توعوي وتثقيفي عن السمنة.

٢/ المشاركة في منزل السيدة ريم الجزائري بعنوان (سنة جديدة، أنا جديدة، في الحركة بركة) يوم الخميس بتاريخ ٩/٢/١٤٢٢هـ و يوم الخميس بتاريخ ٤/٤/١٤٢٢هـ بعمل محاضر (غذائك حياتك) وورشة عمل (كيف تؤثر  
حالتك النفسية على مؤشر ميزانك) وركن تعريفي عن الجمعية.

٣/ المشاركة في معرض الرؤية الجديدة بفندق ونادي لودان النسائي يوم الإثنين والثلاثاء والخميس بتاريخ ٦/٢٠-١٩-١٨  
١٤٢٢هـ بعمل ركن تعريفي عن الجمعية وركن تثقيفي عن مخاطر السمنة.

٤/ المشاركة في حملة الوشاح الأحمر بفندق الأنتركوتنيتال يوم الأربعاء بتاريخ ٢٠/٢/١٤٢٢هـ بعمل محاضرة  
(ما كنا نأكل في الماضي وما نأكل اليوم) وركن تعريفي عن الجمعية.

٥/ المشاركة في جامعة الملك سعود (مركز أقسام العلوم والدراسات الطبية - الملز) يوم الإثنين والثلاثاء بتاريخ  
٢٥/٢/١٤٢٢هـ بعمل محاضرة تعريفية عن الجمعية وأهدافها ومحاضرة (غذائك حياتك) وورشة عمل  
(كيف تؤثر حالتك النفسية على مؤشر ميزانك) وركن تعريفي عن الجمعية.

٦/ المشاركة في جامعة الملك سعود (كلية العلوم الطبية التطبيقية) عليشة يوم الثلاثاء والأربعاء بتاريخ  
٤/٤/١٤٢٢هـ بعمل محاضرة تعريفية عن الجمعية وأهدافها ومحاضرة (غذائك حياتك) وورشة عمل  
(كيف تؤثر حالتك النفسية على مؤشر ميزانك) وركن تعريفي عن الجمعية.



## إنجازات وأنشطة الجمعية ١٤٣٢هـ

- ٧/ المشاركة في ملتقى الجمعيات الخيرية في فندق الأنتركونتننتال قاعة الملك فيصل للمؤتمرات يومي السبت والأحد بتاريخ ٢٨-٤/١٤٢٢هـ بعمل ركن تعريفي عن الجمعية.
- ٨/ المشاركة في معرض المرأة العصرية بفندق الفورسيزونز يوم الأحد، الإثنين والثلاثاء بتاريخ ٢٨-٢٩-٥/١٤٣٢هـ بعمل ركن تعريفي عن الجمعية.
- ٩/ اللقاء الأول لأعضاء جمعية (كيل) في قصر سمو الأميرة آية بنت فيصل آل سعود يوم الإثنين بتاريخ ٦/١٤٢٢هـ وعمل محاضرات عن ما تم إنجازه والتعريف عن برنامج امتيازات أعضاء (كيل) والتعريف باللجان ومهامها. مع ركن تعريفي للجمعية.
- ١٠/ المشاركة في يوم الأسرة العالمي في مركز لومبير يوم الثلاثاء بتاريخ ٦/١٤٢٢هـ بعمل ركن تعريفي عن الجمعية.
- ١١/ عمل يوم توعوي شامل خاص بالجمعية في مركز لومبير يوم الأربعاء بتاريخ ٩/١٤٢٢هـ بعمل محاضرة (هل أنا بدين؟ ولماذا؟) وركن تعريفي عن الجمعية.



البرنامج الغذائي المتوازن  
١٦٠٠ سعرة حرارية

البرنامج الغذائي المتوازن  
١٨٠٠ سعرة حرارية

البرنامج الغذائي المتوازن  
٢٤٠٠ سعرة حرارية

## التقرير المالي السنوي ١٤٣٢ هـ

التقرير المالي السنوي (ميزانية الجمعية) السنة المالية (١٤٣٢ هـ)

الإيرادات	
١٤٣٢ هـ	اشتراكات أعضاء الجمعية
50,295	تبرعات تقديرية عامة
227,426	تبرعات عينية
-	إعانة وزارة الشؤون
150,000	إيرادات نشاط
-	
427,721	المجموع
	مصاريف تشغيلية
10,000	مصاريف إيجارات
-	مصاريف مرتبات
-	مصاريف استشارات
6,090	صيانة
2,900	مصاريف مكتبية وطبعات
20.300	دعاية وإعلان
800	مصاريف ضيافة
40	مصاريف بذكرة
-	مصاريف نظافة
-	مصاريف كهرباء ومياه
-	مصاريف بريد
-	مصاريف متعددة
40,130	مجموع المصاريف التشغيلية

الخطابة: ملحوظ

٦٢

Weight Card

بطاقة وزن



## أنشطة وانجازات الجمعية ١٤٣٣هـ

- ١/ عمل يوم تعريري عن الجمعية في فندق لو DAN النسائي بتاريخ ٥/٦/١٤٣٣هـ .
- ٢/ المشاركة في يوم الصحة العالمي في مكتبة الملك عبدالعزيز العامة القسم النسائي بتاريخ ١٦/٥/١٤٢٢هـ الموافق ٨/٤/٢٠١٢م بعمل محاضرة بعنوان (قلب الموازيين) للأستاذة أمل كنانة.
- ٣/ عمل حملة (يلا نمشي) في مركز الأمير سلمان الاجتماعي بتاريخ ٦/٤/١٤٣٣هـ الموافق ٢٥/٢/٢٠١٢م تهدف إلى التوعية بأهمية النشاط البدني لمكافحة السمنة وإلى التشجيع على رياضة المشي من خلال المشي الجماعي مع مدربين لياقة بدنية لتحفيزهم وإرشادهم إلى الطريقة المثلث للمشي الصحيح. كما كان هناك أخصائي تغذية لإعطاء النصائح المتعلقة بالغذاء الصحي وذلك من خلال الركن التعريري بالجمعية.

## الاحتياج اليومي

- ١ كوب من الفاكهة أو عصير طبقي.
- ١/٢ كوب فاكهة مجففة.
- ٢ كوب

الفواكه

اليoghurt

الحليب

الحبوب

بروتين

١ اوقيمة من اللحم او  
مسكك او بقريان

بيضة

قطعة من زبدة الكافور

السميد او  
اللحم

٥٠-٦٠ جرام من البروتين

الماء

١ قطعة توست

كوب واحد من الكورن فليكس

١/٢ كوب من الأرز المطبوخ او الحبوب

والملكونة والباستا

١ كوب من  
الحليب او

زيادي .

١/٢ او

اوقيمة من

الجبن .

٣ كوب

[www.kayl.o...](http://www.kayl.o...)

١١٩

٤٧

كيل

## التقرير المالي لسنة ١٤٣٣هـ

التقرير المالي السنوي (ميزانية الجمعية) السنة المالية (١٤٣٣هـ)

الإيرادات	
١٤٣٣	
1,500	اشتراكات أعضاء الجمعية
118,605	تبرعات نقابية عامة
-	تبرعات عينية
300,000	إعانة وزارة الشؤون
-	إيرادات نشاط
<b>420,105</b>	<b>المجموع</b>
مصروفات تشغيلية	
60,000	مصاريف إيجارات
-	مصاريف مرتبات
-	مصاريف استئنافات
3,606	صيانة
762	مصاريف مكتبة وموظفو عات
-	دعائية وإعلان
265	مصاريف ضيافة
2,575	مصاريف نظافة
-	مصاريف كهرباء ومياه
-	مصاريف بريد
116,167	مصاريف مكافأة
-	مصاريف متنوعة
<b>183,375</b>	<b>مجموع المصروفات التشغيلية</b>

كيل  
اقلب الموازين



## إنجازات ونشاطات الجمعية ١٤٣٤هـ

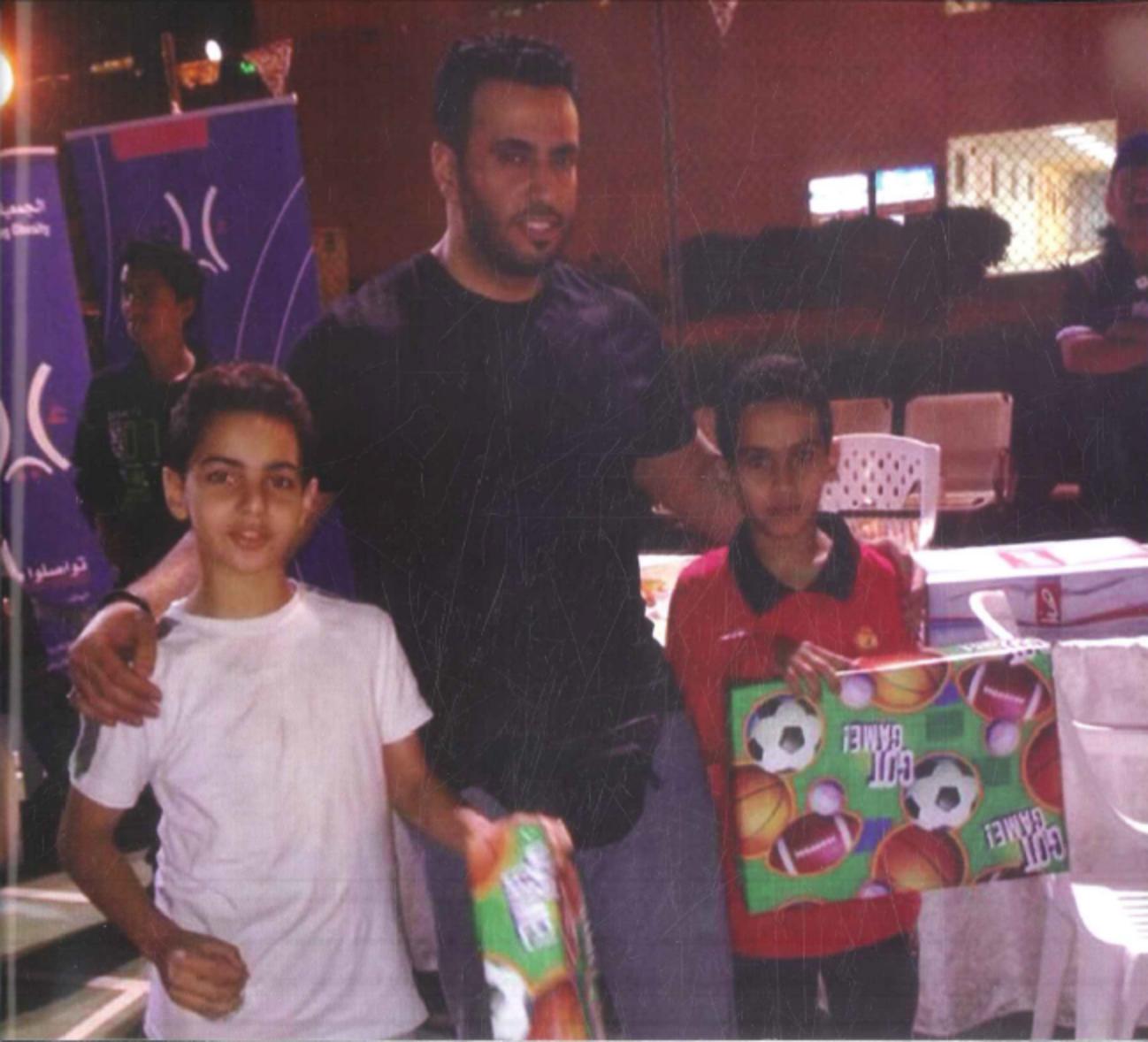
- ١/ عمل يوم تعريفي و توعوي في مقر هيئة الأمم المتحدة الأمريكية يوم الثلاثاء بتاريخ ٢٤/٣/١٤٣٤هـ الموافق ٥/٢/٢٠١٢م
- ٢/ المشاركة في فعالية (المشي صحة) في طريق الملك عبدالله مهر الزهور يوم الخميس ٢٦/٣/١٤٣٤هـ بعمل ركن تعريفي وتوعوي.
- ٣/ المشاركة في المعرض والمنتدى الدولي للتعليم في أرض المعارض طريق الملك عبدالله أيام الإثنين، الثلاثاء، الأربعاء، الخميس والجمعة بتاريخ ٨ إلى ١٢/٣/١٤٣٤هـ الموافق ١٨ إلى ٢٢/٢/٢٠١٢م.
- ٤/ المشاركة في اليوم العالمي للسرطان بالمستشفى العسكري يومي الثلاثاء والأربعاء بتاريخ ١٦ - ١٧/٤/١٤٣٤هـ الموافق ٢٦ - ٢٧/٢/٢٠١٢م بعمل ركن تعريفي ومعرض يوضح مخاطر السمنة وأثارها .



## إنجازات ونشاطات الجمعية ١٤٣٤هـ

- ٥/ المشاركة في برنامج (ثقافة وتوعية) في مركز الأمير سلمان يومي الثلاثاء والأربعاء بتاريخ ٢٢-٥/٢٢٤٠هـ الموافق ٢-٤/٢٠١٣م بعمل محاضرة ونشاط رياضي.
- ٦/ عمل محاضرات في الوحدة الصحية الخامسة أيام الثلاثاء والأحد والأربعاء بتاريخ ٩-١١/٢٠١٤هـ الموافق ٥-١٣/٦/٢٠١٣م بعمل محاضرات عن مخاطر السمنة تلقيها الأستاذة /أمل كنانة.
- ٧/ المشاركة في حملة البيت الوردي مع جمعية زهرة لسرطان الثدي لمدة شهر كامل (شهر أكتوبر ٢٠١٣م) بعرض بعض الأدوات التثقيفية والكتيبات الخاصة بالعلاقة بين السمنة والسرطان .
- ٨/ المشاركة في فعالية (التغذية أسلوب حياة) في مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون يوم الثلاثاء والأربعاء والخميس بتاريخ ٢٤-٢٦/١٢/١٤٣٤هـ الموافق ٣٠-٣١/١٠/٢٠١٣م بعمل ركن تعريفي عن الجمعية ومعرض يوضح مخاطر السمنة وأثارها .





الجمعية  
الخيرية

تونسوا



## التقرير المالي لسنة ١٤٣٤هـ

التقرير المالي السنوي (ميزانية الجمعية) السنة المالية (١٤٣٤هـ)

<b>الإيرادات</b>	<b>المجموع</b>
اشتراكات أعضاء الجمعية	48,900
تبرعات تقديرية عامة	34,793
تبرعات عينية	9,195
إعانة وزارة الشؤون	150,000
إيرادات نشاط	2,154
<b>المجموع</b>	<b>245,042</b>
<b>مصاريف تشغيلية</b>	
مصاريف إيجارات	60,000
مصاريف مرتبات	200,922
مصاريف استشارات	49,500
صيانة	1,690
مصاريف مكتبية وطبوعات	7,418
دعائية وإعلان	40,620
مصاريف ضيافة	627
مصاريف نظافة	5,312
مصاريف كهرباء ومياه	1,126
مصاريف بريد	6,702
مصاريف متعددة	2,030
<b>مجموع المصاريف التشغيلية</b>	<b>375,947</b>



هون المشبعة وغير  
بعض انواع

To  
and grab a bar  
dark chocolate  
or eating an  
almond.

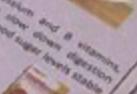
#### HEALTHY FOOD

##### FOOD

**Almond**  
The best  
nuts are by  
far the walnuts  
and the cashews.  
Almonds also  
have a high  
level of healthy  
fats.



**Bananas**  
Rich in potassium and B vitamins,  
bananas help move digestive  
material through your body  
and can keep blood sugar levels stable.



Chiquita Banana  
smoothie

Enriched with omega  
3 and vitamin D3

It's  
so  
matter  
complex  
fiber,  
iron

your



banana

#### HEALTHY FOOD

**Oatmeal**  
Oatmeal is a good  
breakfast food for a longer  
period of time. Please eat oatmeal  
everyday because it will help for a longer  
period of time. It will help you stay healthy  
and strong. Oatmeal is a good source of fiber.  
Research has found that people who regularly eat oatmeal  
have lower rates of heart disease.



banana

- ١/ عمل محاضرة بعنوان (أقلب المواريثين) ألقنها الأستاده / أمل كنانة ومعرض تثقيفي وتوعوي بمخاطر السمنة في مدارس الرواد يوم الثلاثاء بتاريخ ١٢/١٤٢٥هـ الموافق ١١/٢٠١٣م.
- ٢/ المشاركة في حملة (تعزيز الصحة) في مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون يومي الأربعاء والخميس بتاريخ ٢٤-٢٥/١٤٢٥هـ الموافق ٢٨-٢٩/١١٢٠١٣م بعمل معرض تثقيفي بمخاطر السمنة وركن تعريفي عن الجمعية.
- ٣/ عمل محاضرة بعنوان (أقلب المواريثين) للأستاده / أمل كنانة في مكتبة الملك عبدالعزيز يوم الثلاثاء بتاريخ ٢٠/١٤٢٥هـ الموافق ١٢/٢٠١٢م.
- ٤/ عمل فعالية (أنا رشيق) بمشاركة طالبات من جامعة الفيصل في مدينة الملك فهد الطبية يوم الخميس بتاريخ ٢/١٤٢٥هـ الموافق ١٢/٥٢٠١٢م بعمل مارثون للأطفال، وتجهيز بعض الوجبات الصحية ووضع أنواع من الوجبات السريعة الأقل سعرة حرارية وتذوقها وإبداء الرأي بها، وعمل مسابقة للأطفال.
- ٥/ عمل محاضرة بعنوان (أقلب المواريثين) للأستاده / أمل كنانة في كلية الدراسات التطبيقية جامعة الملك سعود يوم الثلاثاء بتاريخ ٧/١٤٢٥هـ الموافق ١٠/١٢٢٠١٢م.
- ٦/ المشاركة في حملة (المنتجات الطبيعية والصحية) في جامعة الأميرة نورة كلية الصيدلة يوم الإثنين بتاريخ ١٢/٢٠١٤٢٥هـ الموافق ١٦/١٢٢٠١٢م بعمل ركن تعريفي عن الجمعية ومعرض تثقيف وتوعية بمخاطر السمنة.

## إنجازات ونشاطات الجمعية ١٤٢٥هـ

- ٧/ عمل حملة (المستشفى الصحية) في مستشفى الملك خالد للعيون لمدة شهرين من تاريخ ٢٠١٤/٢/٧هـ الموافق ١٤٢٥/٢/٨م بعمل محاضرات توعوية أسبوعية وعيادة في المستشفى ومتابعه مستمرة للفئة المستهدفة.
- ٨/ راعي أساسى لمعرض (لمسة ملكة الخامس) في فندق الفورسيزونز لمدة ثلاثة أيام بتاريخ ٨-٩-١٠/٤/١٤٢٥هـ الموافق ٢٠١٤/٤/٨م وعمل محاضرة للحضور عن السمنة ومخاطرها ومعرض عن السمنة وركن تعريفى عن الجمعية.
- ٩/ المشاركة في مهرجان صحة المرأة في جامعة الأميرة نورة كلية الطب البشري يوم الأحد إلى الخميس بتاريخ ٢٣ إلى ٢٧/٤/١٤٢٥هـ الموافق ٢٢ إلى ٢٧/٤/٢٠١٤م بعمل ركن تعريفى عن الجمعية ومعرض عن مخاطر السمنة.
- ١٠/ المشاركة في فعالية (التغيير نحو صحة بدنية أفضل) في حلبة الريم يوم السبت بتاريخ ٢٩/٤/١٤٢٥هـ الموافق ٢٠١٤/٢/١م بعمل ركن تعريفى عن الجمعية والمطبخ الصحي وعيادة التغذية والمسرح.

## إنجازات ونشاطات الجمعية ١٤٣٥هـ

- ١١/ المشاركة في فعالية عن الصحة في مركز الرعاية الصحية بالمحمدية يوم الثلاثاء ١٤٢٥/٦/١٥هـ الموافق ٢٠١٤/٥/١٥ بعمل ركن تعريفي ومعرض خاص عن مخاطر السمنة.
- ١٢/ عمل برنامج توعوي وثقافي للطلاب في مدرسة إيلاس بن عدي من يوم الخميس بتاريخ ١٧/٦/١٤٢٥هـ الموافق من ١٠ إلى ١٢/٤/٢٠١٤م بعمل ركن تعريفي ومعرض خاص بمخاطر السمنة.
- ١٣/ المشاركة في برنامج ملتقى نظرة في مركز آسية للاستشارات التربوية والتعليمية أيام ١٨-١٧-١٩/٦/١٤٢٥هـ الموافق ١٧-١٨-١٩/٤/٢٠١٤م بعمل ركن تعريفي ومعرض خاص بمخاطر السمنة.
- ١٤/ عمل محاضرة بعنوان (كيفية مكافحة السمنة) للأستاذة/ هيفاء الفضل في مدرسة ٦٥ الثانوية يوم الإثنين بتاريخ ٦/٦/١٤٢٥هـ الموافق ٤/٤/٢٠١٤م.
- ١٥/ عمل محاضرة بعنوان (كيفية مكافحة السمنة) للأستاذة/ هيفاء الفضل في مدرسة ٣٩ الثانوية يوم الأحد بتاريخ ٧/٦/١٤٢٥هـ الموافق ٥/٥/٢٠١٤م.

- ١٦/ المشاركة في معرض مختص في السمنة لدى الأطفال في مركز غرب ناطة للتسوق يوم الأحد الإثنين بتاريخ ١٨-١٩-١٤٢٥هـ الموافق ١٨-٥-٢٠١٤م بعمل ركن تعريفي عن الجمعية ومعرض يوضح مخاطر السمنة.
- ١٧/ عمل حملة (يلا نمشي) في مركز الأمير سلمان الاجتماعي يوم الثلاثاء بتاريخ ٢١-٧-١٤٢٥هـ الموافق ٢٠-٥-٢٠١٤م عمل مارثون مشي في القسم الرجال والنسائي، ومحاضرة نسائية للأستاذة/ أمل كنانة، مع تقديم هدايا تحفيزية للمشتركين.
- ١٨/ المشاركة في فعالية (تراها أمانة) في جامعة الملك سعود بتاريخ ٢١-٢٢-٢٠-١٤٢٥هـ الموافق ١٦-١٧-١٤٢٥هـ بعمل ركن تعريفي عن الجمعية ومعرض ثقافي بمخاطر السمنة.
- ١٩/ المشاركة في المعرض المصاحب لسرطان الثدي في مركز عبداللطيف جميل للكشف المبكر يوم الخميس بتاريخ ٢٩-١٢-١٤٢٥هـ الموافق ٢٣-١٠-٢٠١٤م بعمل ركن تعريفي عن الجمعية ومعرض مخاطر السمنة وعلاقتها بالسرطان.

- ١٦/ المشاركة في معرض مختص في السمنة لدى الأطفال في مركز غرباطة للتسوق يوم الأحد الإثنين بتاريخ ١٨-١٩-١٤٢٥هـ الموافق ١٨-٥-٢٠١٤م بعمل ركن تعريفي عن الجمعية ومعرض يوضح مخاطر السمنة.
- ١٧/ عمل حملة (يلا نمشي) في مركز الأمير سلمان الاجتماعي يوم الثلاثاء بتاريخ ٢١-٧-١٤٢٥هـ الموافق ٢٠-٥-٢٠١٤م عمل مارثون مشي في القسم الرجال والنسائي، ومحاضرة نسائية للأستاذة/ أمل كنانة، مع تقديم هدايا تحفيزية للمشتركين.
- ١٨/ المشاركة في فعالية (تراها أمانة) في جامعة الملك سعود بتاريخ ٢١-٢٢-٢٠-١٤٢٥هـ الموافق ١٦-١٧-١٤٢٥هـ بعمل ركن تعريفي عن الجمعية ومعرض ثقافي بمخاطر السمنة.
- ١٩/ المشاركة في المعرض المصاحب لسرطان الثدي في مركز عبداللطيف جميل للكشف المبكر يوم الخميس بتاريخ ٢٩-١٢-١٤٢٥هـ الموافق ١٠-٢٠١٤م بعمل ركن تعريفي عن الجمعية ومعرض مخاطر السمنة وعلاقتها بالسرطان.

شکر و تقدیر



## التقرير المالي لسنة ١٤٣٥هـ

المقرير المالي السنوي (ميزانية الجمعية) السنة المالية (١٤٣٥هـ)	
الإيرادات	المجموع
١٤٣٥	٤٢٠,١٦٦
١٠,٣٠٠	مصاريف تشغيلية
٥٩,٨٢٠	مصاريف إيجارات
١٣,٨٤٠	مصاريف مرتبات
١٥٠,٠٠٠	مصاريف استشارات
١٨٥,٠٠٠	صيانة
١,٢٠٦	مصاريف مكتبة وطبوعات
-	دعاية وإعلان
١,٩٣٠	مصاريف ضيافة
١٣,٣٨٠	مصاريف نظافة
١٤,٢٣٠	مصاريف كهرباء و المياه
٩٢٣	مصاريف بريد
٥,٦١١	مصاريف متعددة
٢,٢٧٨	مكافأة نهاية الخدمة
١٠,٦٨٧	مجموع المصاريف التشغيلية
٣,٥٦٠	
٩,٢٨٦	
٣١٥,٢١١	

## شركاء النجاح

العرو  
El-Ajou

اًطعام



زهرا لسرطان الثدي  
ZAHRA BREAST CANCER ASSOCIATION



مصنع صناعة الإعلان



التنمية  
TASNEE

## أسماء المتبرعين في العام الأول للجمعية

الأسماء	الجهة المتبرعة	ملاحظات
الأمير / فيصل بن عبد الله آل سعود	وزير التعليم	٥٠٠٠٠ ريال سعودي
طلال العتيبي	شركة المراعي المحدودة	
	شركة أبوت للمختبرات	

## أسماء المساهمين ببناء الجمعية

الاسم	طريقة المساهمة	المكان التابع له
حصة السديري	عمل شعار الجمعية	
رشا الشهابي	عمل شعار الجمعية	
فهد باهذيله	عمل شعار الجمعية	
عبد الله المشول	طريقة الاعلام عن الجمعية المساهمة بوضع الخطة الاستراتيجية وأهداف الجمعية	
موضى الرشيد	ال碧ر العلوي بالعمل كسكرتيرة للمؤتمر لمدة ١٠ شهور	الجمعية الخيرية لمكافحة السمنة
أحمد الحريري	وضع رؤية ورسالة وأهداف الجمعية وعمل محاضرة بهذا ال شأن	
عامر الخالدي	تركيب الهندسة الكهربائية لموقع الجمعية	مؤسسة الخالدي للالكترونيات
علي عيسى	المساهمة في عمل الموقع الالكتروني للجمعية	
دلال حسين	تصميم الديكور الداخلي لموقع الجمعية	مهندسة ديكور
أميمة الأزهري	تصميم الديكور الداخلي لموقع الجمعية	مهندسة ديكور

## أسماء المساهمين في بناء الجمعية

ابتسام الصومالي	تصميم الديكور الداخلي لموقع الجمعية	مهندسة ديكور
محمد الموصلى	استئجار موقع الجمعية لمدة سنة صاحب العقار لموقع الجمعية مجاناً	
الشيخ الدكتور / عبد الله المرزوقي	المساعدة بتأسيس الجمعية	الأميرة / عادلة بنت عبد الله آل سعود
هناي العودة	المساعدة بتأسيس الجمعية	الجمعية الخيرية لسرطان الثدي (زهرة)
د. أمل فطاني	المشاركة بتشييف الجمعية بجامعة الملك سعود	وكيلة الأقسام العلمية بجامعة الملك سعود
ريم الجزائري	المشاركة ببرنامج في الحركة بركة	الحركة بركة
أربig المعلم	المشاركة بمحاضرات الجمعية	أخصائية نفسية
د. عبد الرحمن المصقر	المساعدة بتأسيس الجمعية	البحرين
د. أسامة الللا	المساعدة بتأسيس الجمعية	دبي
د. أحمد الهيفي	المساعدة بتأسيس الجمعية	الكريت
د. خالد العدنى	المساعدة بتأسيس الجمعية	جدة
د. محمد العدنى	مركز بناء للتدريب والتوظيف والاستشارات	المساعدة بكتاب خطابات الجمعية طالبة
صباح شلبي		طالبة
سارة الجومر		طالبة
نوف البسيط		طالبة
ايتهال		طالبة

## أعضاء الجمعية

- الأميرة / زينة بنت متعب بن عبدالله آل سعود
- الأميرة / العنود عبدالرحمن سعد آل سعود
- الأميرة / طيفه أحمد عبدالعزيز آل سعود
- جواهر حجي محمد الجبي
- ترقية العجل حماد العجل
- أميمة عبدالستار أحمد الخطيب
- رجاء بشير عثمان هاشم
- روان زياد أحمد الكريع
- دانا صفوان نعيب العجلانى
- عبدالله بن نذير عبدالله عابدين
- هناء يحيى مظفر البهلوان
- توفيق جمال توفيق الدباع
- سهى الشيخ
- ساربة نذير عبدالله عابدين
- هيفاء بكر راشد البكر
- سلوى عبدالرحمن الشهراوي
- مريم موسى حسن هبوسة
- نوال عبدالله إبراهيم العثيمين
- ريم قوصانى
- نوف عبدالشكور عبدالعزيز الهوساوي
- لمياء عبدالعزيز الراشد
- ياسمين أسماء التقريري
- عبدة الأحمرى
- نوف محمد عبدالله المسعود
- تغريد أحمد عبدالغفريت
- ندى عمر محمد أبو عطية
- أريج لحمد عبدالمحسن إبلامي
- الأميرة / أضواء بنت طلال آل سعود
- الأميرة / عبير شقران سعود آل سعود
- الأميرة / شيبة شقران سعود آل سعود
- هنديه محمد صالح صيرفي
- رنا سعيد عبدالغنى قطلان
- ريم محمود عبدالرحمن نشار
- تغريد عبدالله حسن بالهدية
- جابر محمد عيسى عبدالله
- حتين نبيل أمين ملا
- غالية نذير عبدالله عابدين
- فهد محمد عبدالرحمن الحصيني
- معين عبدالغنى أحمد العجو
- مساعد عوض حميدان المطيري
- ريم فهد محمد السكريت
- ملكة رجاء سليمان العزى
- لولوة جواد عمر السقا
- ديمة عبدالقدوس محمد أبوصالح
- سيف الدين حازم سيف الدين سماقية
- هناء خليل حسن خليفة
- أريج جميل سليمان المعلم
- سمر محمود احمد اسكندراني
- سارة عبدالعزيز عبدالرحمن الصديميغ
- العنود محمد الحسين
- أمل جميل ياسين شطاني
- توفى عبدالعزيز عبدالله الجعوبى
- وعده عبدالرحمن محمد الفواز
- هناء إبراهيم عبدالله المشرف
- الأميرة / عادلة بنت عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود
- الأميرة / فهده بنت بندر بن عبدالله آل سعود
- الأميرة / آية بنت فيصل بن عبدالله آل سعود
- الأميرة / سمن بنت فيصل بن عبدالله آل سعود
- الأميرة / ليان بنت فيصل بن عبدالله آل سعود
- الأميرة / بنس بنت فيصل بن عبدالله آل سعود
- الأمير / محمد بن فيصل بن عبدالله آل سعود
- الأمير / سلطان بن فيصل بن عبدالله آل سعود
- الأمير / فيصل بن عبدالله آل سعود
- رزان محمد بن كمال دقماق
- ملن محمد حسن المهليني
- حنان صالح حسن الناصر
- أسامية زيد محمد الزير
- طرقية سعود دلف الشمري
- كلثم أحمد عبدالله بهرار
- نهى سعيد عبدالغنى قطلان
- أمل حمدى محمد كنانة
- أروى عبدالله علي الديسي
- دارة اسعد على الديسي
- مضطوي محمد عمر الضبويان
- غدير سليمان الجربايان
- نورة عبدالعزيز محمد العنبر
- لينة محمد احمد الغامدي
- كريمة عبدالرحيم عبدالكريم البخاري
- فادية محى الدين عبدالله الشواف
- خبيبة عبدالله سلامة الدخيل الله
- ماجد هانى جميل السعدي

## أعضاء الجمعية

- جواهر عبدالكريم بن عبدالله المشاري
- بدر بن راشد بن عبدالله الدبيان
- عبدالرحمن إبراهيم بن محمد العقيل
- هنادي محمد حواس العبدة
- سارة عبدالعزيز راشد الرashed
- دينا عذلان جميل علامة
- أمل سعد نجاع المطيري
- غادة محمد عبدالعزيز الغفيص
- طرفقة زيد عبدالله الرزيد
- مشاري مبارك بن علي الحجيلي
- سامي عبدالرحمن سعد البارودي
- بدر بن محمد عبدالله الحربي
- محمد عبدالرحمن المدنى
- عمر عبدالرحمن الوهبي
- عبدالله محمد عبدالله المطلق
- شيماء عبيد علي لحمدى
- مشاري عبدالله محمد آل سعيد
- مها صالح بن عساف العساف
- إبراهيم عبدالله محمد العسوي
- ليلى إحسان خير الله الرفاعي
- خالد عبدالله ناصر المعلم
- أحمد علي أحمد العبيدان
- هبة محمد عبدالرؤوف بن حسين
- جومانة متير مصطفى الشوانى
- نعيمة حسن عبدالله الدهنیم
- هيفاء صالح محمد النافع
- الأميرة رسمة بنت خالد بن فيصل
- ابن عبدالله آل سعود
- سمراء عبدالله إبراهيم القوير
- أوس عبدالله محمد الرزيد
- طبيعة محمد ناصر العجوبى
- عبدالله بن ردن بن مغفور المطيري
- تمام عيسى بن نصار السعدون
- أمهماء محمد عبدالله الروقان
- سلوى محمد أحمد بهلكى
- إعتدال محسن الحسن الداراثى
- نبيلة مصطفى محمد رشوان
- هدى أحمد بن سليمان العاشر
- هند عبدالله على أبو جهد
- حصة محمد عبد الله المنيف
- بشري على أحمد الدرىهم
- أحمد عبدالله سليمان العلامه
- رمزي عبدالعزيز عبدالمحسن الزبن
- محمد علي أحمد المداني
- رندة عبدالفتاح حسن جارودى
- الأميرة / سارة بنت تركى بن عبدالله آل سعود
- الأميرة / نوف بنت متعب بن عبدالله آل سعود
- الأميرة الجوهرة بنت عبدالله بن عبدالعزيز آل سعود
- عبيب العزيز الصالدي
- هناء الليوتو
- يارا محمد عبدالله الفهيد
- ريم حسين عبدالرازاق الجزائري
- دادة سعد محمد بن لادن
- هديل عبدالعزيز عبد الطيف جزار
- سارة سعد محمد بن لادن
- أحمد بن عبدالعزيز إبراهيم اليحيى
- بسمة سعد بن محمد بن لادن
- ندى خليل محمد التركمانى
- ندى فيصل الرقلعي
- هاجر عبدالعزيز عبدالرحمن بن عساكر
- ريم مصطفى درويش عليمان
- راندية محمد صالح زنداقى
- أمينة محمد صلاح الدين الأزهري
- نوف منصور صالح الميمان
- وائل بن مناع بن خليل القطان
- سلما إبراهيم يوسف طرابلسي
- جينفر لونز مالونى
- هباء محمد الطيبى

صور التقارير المالية للجمعية

الرقم	العنوان	العنوان
٦١٢٣	الطباطبائي	الطباطبائي
٦٢٧٨	الطباطبائي	الطباطبائي
٦٤٢٣	الطباطبائي	الطباطبائي
٦٤٢٦	الطباطبائي	الطباطبائي
٦٥٧٦	الطباطبائي	الطباطبائي
٦٥٧٩	الطباطبائي	الطباطبائي
٦٥٨٦	الطباطبائي	الطباطبائي



الجمعية الخيرية لمكافحة السمنة  
Kayl Association for Obesity

كيل اقلب الموازين



الجمعية الخيرية لمكافحة السمنة

Kayl Association for Obesity

المملكة العربية السعودية

هاتف: +966 3 817 7788 - فاكس: +966 3 811 1166

صندوق البريد: ٢٢٠٩٣ الرياض

البنك الأهلي التجاري - الجمعية الخيرية لمكافحة السمنة (كيل):

IBAN# SA3210000021858374000104

[www.kayl.org.sa](http://www.kayl.org.sa)

[info@kayl.org.sa](mailto:info@kayl.org.sa)

[Kayl\\_Official](#)

[Kayl\\_sa](#)

[Kayl\\_sa](#)